

5/1 受付開始

栄養教室

～身体のほてりを冷やすメニュー～

7月18日(木)

10:00～12:30

実費: 500円 定員: 25名

講師

公益社団法人 大分県栄養会 副会長
管理栄養士・健康咀嚼指導士
特定健診保健指導実践実践担当者

上田 由美氏



身体の中から
健康寿命を
延ばしましょう♪

調理実習をします。三角巾とエプロンをご持参ください。

事前にTELまたは下記二次元コードにてお申込みください。
キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。

お申込み
お問合せ

大分県社会福祉介護研修センター
(大分市明野東3-4-1)

開館時間 8:30~17:00



TEL: 097-552-6888

こちらからも
お申込み
いただけます

きりとり



ホームページ



Instagram

氏名(ふりがな)

電話番号(日中連絡の取れる番号)